

ZABIEG	WSKAZANIE	CZAS TRWANIA
ELEKTROTERAPIA <ul style="list-style-type: none"> • Jonoforeza • TENS • Elektrostymulacja • Galwanizacja • Diadynamik 	<ul style="list-style-type: none"> • Dolegliwości bólowe narządu ruchu • Stany zapalne narządu ruchu • Stymulacja osłabionych mięśni 	Około 15 -20 minut w zależności rodzaju. (Odczuwalne mrowienie, skurcz, szczypanie)
ULTRADŹWIĘKI	<ul style="list-style-type: none"> • Dolegliwości bólowe narządu ruchu • Stany zapalne narządu ruchu 	Około 10 minut (zabieg nieodczuwalny)
FONOFOREZA	<ul style="list-style-type: none"> • Dolegliwości bólowe narządu ruchu • Stany zapalne narządu ruchu 	Około 10 minut (zabieg nieodczuwalny)
KRIOTERAPIA	<ul style="list-style-type: none"> • Bóle narządu ruchu • Stany pourazowe z obrzękiem • Stany zapalne narządu ruchu 	3-5 minut. (Odczuwalne zimno)
FALA UDERZENIOWA	<ul style="list-style-type: none"> • Przewlekłe bóle układu mięśniowo-powięziowego • Entezopatie 	5-10 minut. (Zabieg głośny, dość bolesny)
LASER	<ul style="list-style-type: none"> • Dolegliwości bólowe narządu ruchu • Stany zapalne narządu ruchu 	Kilka do kilkunastu minut (Zabieg nieodczuwalny)
EXOGEN	<ul style="list-style-type: none"> • Przyspieszenie wzrostu kostnego 	20 minut (zabieg nieodczuwalny)
PST	<ul style="list-style-type: none"> • Zmiany zwyrodnieniowe • Pourazowe uszkodzenia struktur stawowych • Choroby stawów o podłożu zapalnym (reumatoidalnym) • Deformacje aparatu ruchu • Chondromatoza błony maziowej • Osteochondrozyjałowe martwice kości • Wtórne artrozy 	1 godzina (zabieg nieodczuwalny)